

  
**Tria-fit**

präsentiert den

**Fränkischer**  
Landschaftslauf



**Samstag 21.09.2024**

Schüler / Jugend 4 - 1km

**Sonntag 22.09.2024**

21,1 - 10,5 - 7,1km

Nordic Walking 7,1km

91096 Möhrendorf bei Erlangen

**[www.karpfenweiherlauf.de](http://www.karpfenweiherlauf.de)**



# Eintrittskarten günstiger?

**– gerne!**

Für unsere Kunden haben wir Kundenvorteile bei unseren Partnern gesammelt.

Einfach vergünstigte Eintrittskarten über den Rabatt-Link auf unserer Homepage kaufen.

Über unsere Social Media Kanäle informieren wir regelmäßig über neue Vorteile oder Verlosungen.

**Homepage**

[www.sparkasse-erlangen.de/  
kundenvorteile](http://www.sparkasse-erlangen.de/kundenvorteile)



**Facebook**

[www.facebook.com/  
sparkasse.erlangen](https://www.facebook.com/sparkasse.erlangen)



**Instagram**

[@sparkasse\\_erlangen](https://www.instagram.com/sparkasse_erlangen)



[sparkasse-erlangen.de/  
kundenvorteile](http://sparkasse-erlangen.de/kundenvorteile)

# 1. Bürgermeister Gemeinde Möhrendorf

Grußwort des Schirmherrn

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Gäste

gerne übernehme ich die Schirmherrschaft über den **8. Möhrendorfer Karpfenweiherlauf**, der auf Initiative von Gerhard „Gregg“ Müller 2017 das erste Mal durchgeführt wurde. Sportlich aktiv zu sein ist heute wichtiger denn je, stellt dies doch den nötigen Ausgleich zum vielen Sitzen und zum Stress und der Hektik des Alltags dar.



Sehr gut eignen sich hier die verschiedenen Arten des Laufens, egal ob Jogging oder Walking. Das Orga-Team möchte jedes Jahr, eine zum großen Teil andere Strecke anbieten - damit die Athleten eines Tages sagen können: Alle Wege im Bereich Möhrendorf - Dechsendorf - haben wir kennengelernt. 2017 bis 2023 waren alle Athleten von der Landschaft begeistert, so dass viele positiven Rückmeldungen eingingen. Auch so eine Premiere bringt meist Probleme mit sich - diese Erfahrung hat das Orga-Team machen müssen. Jedoch die überwiegenden positiven Rückmeldungen hat das Orga-Team ermuntert weiter zu machen.

Die konstruktiven Kritiken hat man ernst genommen und mir wurde berichtet, dass alle negativen Punkte behoben sind. All diese Veränderungen kann man im Internet oder in der Broschüre nachlesen. Natürlich ist ohne intensiven ehrenamtlichen Einsatz ein Gelingen solcher sportlichen Veranstaltungen nicht möglich.

Allen Verantwortlichen wünsche ich, an erster Stelle dem **ORGA-Leiter Uwe Prüfer** und seinem Team, sowie allen Helferinnen und Helfern, eine optimale Vorbereitungszeit - und dass die Athleten mit einem Lächeln über die Ziellinie laufen. Dazu auch mein Dank an die Sponsoren wie - **I M B U S - DER DORFMETZGER Jürgen RECK - SPARKASSE ERLANGEN - TGA Planteam / Haustechnik PILLIPP und - ELEKTRO POLSTER**, die dazu beitragen, dass diese Veranstaltung sich nun zu einem rundum großartigen Event entwickelt. Ebenso mein Dank an "**Gregg**" Müller der mit viel Engagement den Karpfenweiherlauf 2017 ins Leben gerufen hat und vier Jahre der verantwortliche Leiter war und sich jetzt um die Broschüre u.a. kümmert.

Die letzten Jahre waren Athleten aus Hamburg - München - Augsburg - Bamberg und Thüringen in Möhrendorf, das zeigt, dass man für einen LANDSCHAFTSLAUF weite Wege auf sich nimmt.

Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich ein erfolgreiches und sportlich faires Rennen mit viel tatkräftig anfeuernden und Applaus spendenden Zuschauern. Viel Spaß beim **8. Möhrendorfer Karpfenweiherlauf**.

Thomas Fischer

Wir wünschen  
viel Erfolg beim Lauf!

[www.polster-elektrotechnik.de](http://www.polster-elektrotechnik.de)



Intelligente  
Elektroinstallation  
für Privat und Gewerbe





## Vorwort des Veranstalters



### **TRIA-fit veranstaltet Lauf-/Triathlon-Seminare & Schwimm-Camps - Vorträge über Ernährung**

Bisher haben ca. 1.925 ambitionierte Sportler aber auch Einsteiger unsere Veranstaltungen gebucht. Ziel ist immer unsere Teilnehmer auf den neusten medizinischen und trainingstechnischen Stand zu bringen.

Gerade beim Laufen schauen wir auf einen gesunden Laufstil und je nach Alter des Teilnehmers auf eine optimale Weiterentwicklung der Kondition, einer dynamischen Lauftechnik und eines gesunden Durchhaltevermögens, gepaart mit positivem Denken - insbesondere bei den Wettkämpfen.

Wir legen Wert auf Spaß beim Sport!

Unsere Kurse mit hochqualifizierten Referenten und Trainern können wir nur aufgrund deren Enthusiasmus für den Sport zu äußerst günstigen Preisen anbieten. Wir möchten Interesse wecken, auch noch im Alter mit dem Ausdauersport anzufangen um noch lange FIT zu bleiben. Den Jüngeren und Ambitionierten zeigen wir auf, wie sie schneller werden oder wie optimales Training gestaltet werden kann, um sich an längere Distanzen heranzuwagen. Bitte beachte unsere ausführliche Seite von **TRIA-fit** (Seite 23) in dieser Broschüre.

Wie entstand die Idee zum „MÖHRENDORFER Karpfen-Weiherlauf“?

Die Initialzündung entstand nach der Teilnahme am Baidersdorfer „Krenlauf“ 2017. Eine tolle Laufveranstaltung!

Das können wir auch - haben wir in Möhrendorf durch unsere herrliche Umgebung mit Wald - Wiesen - Feldern und den vielen Karpfenweihern doch eine landschaftlich attraktivere Strecke. Der Meinung waren wir bei einem Treffen mit INTERSPORT-EISERT in Erlangen und DER DORFMETZGER Jürgen Reck. Ebenso gefiel der Gedanke auch der Gemeinde, vertreten durch Thomas Fischer unserem Bürgermeister.

Gerhard und Uwe haben 2023 eine weitere Variante ins Leben gerufen: Die HERO-Wertung! Wer den Iron-Baby und den Karpfenweiherlauf finisht bekommt je nach Strecke beim Karpfenweiherlauf eine HERO-Medaille in Gold, Silber oder Bronze.

Weitere Details auf Seite 9.

*Gerhard "Gregg" Müller & Uwe Prüfer*



# Mission Softwarequalität

imbus sichert die Qualität und die Funktionalität von softwarebasierten Produkten für eine digitalisierte Zukunft!

Beratung

Bessere Software in kürzerer Zeit

Testing Services

Fehler schnell und sicher finden

Akademie

Lernen wann und wo ich will

TestBench

Test auf höchstem Niveau

## SEHR WICHTIG

Wir veranstalten keinen Straßenlauf, sondern einen der ganz wenigen LANDSCHAFTSLÄUFE, die es in FRANKEN gibt.

### Wir sind durch Auflagen

- der Bayerischen Staatsforsten (Forstamt)
- dem Forstamt Erlangen
- der Gemeinde Möhrendorf
- der Besitzer und Pächter der Karpfenweiher
- der Landwirte

**verpflichtet** - während des Laufes die Natur zu schützen, ansonsten erhalten wir für künftige Veranstaltungen keine Genehmigung mehr.

Nachdem wir aber auch künftig LANDSCHAFTSLÄUFE mit wechselnden Strecken anbieten möchten, werden wir uns dies durch unvernünftiges Verhalten von Teilnehmern nicht verbauen lassen.

Bei Missachtung der Auflagen und Regeln erfolgt Disqualifikation.

Gerade unser Waldgebiet bis zum Dechsendorfer Weiher und unseren einmaligen Wasserrädern bieten so viel Abwechslung für Läufer - und Erholungssuchende.

Wir wollen diese Natur schätzen und schützen!

### Ganz wichtig

- FAIRNESS gegenüber Helfern, Athleten und Zuschauern
  - keine Abfallentsorgung außerhalb der gekennzeichneten Stellen
  - "Pinkeln" zwischen ASV-Heim und Start/Zielbereich vermeiden!
- Hierfür stehen die Toiletten im Sportheim, sowie zwei Dixi-WCs am Start zur Verfügung.



Plätze 1-3 für 21,1 & 11km

Plätze 1-3 für Hobby & NW

Plätze 1-3 Schüler & Jugendläufe

**WIR FREUEN UNS AUF EINE TOLLE LAUFVERANSTALTUNG MIT EUCH!**



### Salvatorische Klausel:

Alle Athleten verpflichten sich GUTE LAUNE mitzubringen und voll motiviert am START zu erscheinen und im ZIEL ihre FREUDE zum Ausdruck zu bringen. Weiterhin gegenseitig sich zu achten und Respekt gegenüber ALLEN - auch Zuschauern zu zeigen. Missachtung dieser Anordnung wird mit einem 3jährigen Startverbot beim "Karpfenweiherlauf" belegt.

*Uwe & Gerhard*





# Willkommen in der Championsleague

Immer ausgezeichnet - Fränkisch-Feines aus Möhrendorf



## Der Dorfmetzger Jürgen Peck

In der Frankenstr. 33 in Möhrendorf | Tel: 09131/4086555  
Montag - Freitag: 7.30 - 18.00 Uhr | Samstag: 7.30 - 13.00 Uhr

Im REWE in Möhrendorf, Kleinseebacher Straße | Tel.: 09131/482153  
Montag bis Samstag: 7:00 Uhr bis 20:00 Uhr

[www.derdorfmetzger.de](http://www.derdorfmetzger.de)

## DANK - INFOs & VERBESSERUNGEN zum "8. Karpfenweiherlauf"

Wir haben uns wieder sehr über die vielen positiven Rückmeldungen gefreut. Auch in diesem Jahr wird es wieder eine Mannschaftswertung für die Schüler und Jugendläufe geben, Details auf [Seite 15](#). Ebenso gibt es wieder eine Wertung zum "HERO of Möhrendorf". Details siehe unten. Wir werden dieses Jahr für die Sonntagsläufe neue Streckenverläufe anbieten. Die Strecke wird gedreht – somit andere „Blickwinkel“ auf die Landschaft – dadurch wird der „Berg“ heruntergelaufen. Zudem werden ca. 5 km neue Strecke eingebaut. Der Imbus-Lauf geht über 2 Runden a 10,5km.

### 1.) TERMIN

Samstag, 21.09.2024 (Kinder- und Jugendläufe)

Sonntag, 22.09.2024 (Erwachsenenläufe und Nordic Walking) mit elektronischer Zeitnahme

### 2.) Details zum Wettbewerb, Anmeldung und Anmeldeschluss gibt es ab Seite 13.

### 3.) VERBESSERUNGEN/Änderungen

- Streckenverlauf – eine Runde (10,5 km Länge) die auf der HM-Strecke 2x gelaufen wird.
- Für den TGA-Lauf und die Nordic Walker gibt es eine verkürzte Runde mit 7,1 km Länge.
- Es wird wie bisher auf überwiegend breiten Wald- und Sandwegen gelaufen.
- Hindernisse wie "große" Wurzeln - sind farblich markiert.  
Auf Wurzelstrecken wird ein Hinweisschild angebracht.
- auf allen Strecken gibt es wie im letzten Jahr einen 200m langen Singletrail - der vorsichtig und aufmerksam zu laufen ist.
- Richtungsanzeigen durch Pfeile und zusätzliche Markierungen auf dem Boden
- drei mobile (Rad)-Helfer die je 3,5 km Streckenverlauf ständig überwachen
- Km-Angabe bei j e d e m Kilometer
- getrennte Startzeiten – für den TGA-Lauf und die Nordic Walker.
- Der Imbus- und Sparkassen-Lauf starten zusammen in 4 Startblöcken, je nach erwarteter Zielzeit
- Der Zielbereich bleibt auf dem Wanderparkplatz gegenüber dem ASV Gelände, siehe Lageplan auf Seiten 23-25.
- 3 Meldefristen mit unterschiedlicher Gebühr - mit einer Stornierungsmöglichkeit bei Anmeldungen bis 31.08.2024
- **Start-Nummer ist (unbeschädigt) nach dem "Lauf" wieder zurückzugeben, dadurch im kommenden Jahr keine Gebührenerhöhung.**
- Auf der Homepage [www.Karpfenweiherlauf.de](http://www.Karpfenweiherlauf.de) werden die endgültigen Streckenpläne ab 18.8.24 zum Download bereit gestellt
- Am 20.8. / 27.8. und 10.9.24 findet auf der 10,5 km-Strecke um 18:30 Uhr ein Trainingslauf/Besichtigungslauf statt. Teilnahme bitte auf [info@tria-fit.de](mailto:info@tria-fit.de) avisieren. Start beim ASV!

### Die HERO-Wertung wird 2024 fortgesetzt.

Alle die beim Iron-Baby gefinisht haben und beim Karpfenweiherlauf starten und finischen kommen in die HERO-Wertung und erhalten je nach Strecke eine HERO-Medaille in Gold, Silber oder Bronze.

Näheres unter [www.tdm-franken.de/sport/hero](http://www.tdm-franken.de/sport/hero).

Weiter auf Seite 11...





# Fischküche Reck

Wir sind Ihr Spezialist für  
Soulfood aus Franken und  
fränkische Spezialitäten.



Wechselnde Saison  
und Tageskarten:

**September – April:**

Karpfen, Forelle & Co.

**April – Juni:**

Fränkischer Spargel

**Juni – Juli:**

Matjes in Fülle

Für Ihr leibliches Wohl  
sorgen wir durch:

Individuelle Veranstaltungen

Räumlichkeiten

für 12 – 90 Personen

Sonnige Aussenplätze

Schattige Bänke im Biergarten

Online-Reservierung

Oberndorf 7  
91096 Möhrendorf  
Telefon: 09131-47176  
info@fischkueche-reck.de  
www.fischkueche-reck.de

MO – DI: Ruhetag  
MI – SA: 11:30 – 14:00 und  
17:00 – 21:00 Uhr  
SO: 11:30 – 19:30 Uhr  
Feiertage: 11:30 – 19:30 Uhr

- 4.) **Folgende VORTEILE** wenn Du Dich bis zum 31.08.2024 anmeldest:
- A. **Deine Startgebühr ist günstiger!!**  
 Wenn Du Dich während des obigen Zeitraums angemeldet hast, kannst Du Dich ohne Angabe von Gründen bis 10.9. wieder abmelden und erhältst die Startgebühr (abzüglich € 2,-- wieder erstattet.  
 BEACHTET: Eine Weitergabe der START-NUMMER auf eine andere Person ist VERBOTEN - kann aus Sicherheitsgründen und wegen des HAFTUNGS-AUSSCHLUSSES nicht toleriert werden und führt zur DISQUALIFIKATION !!
- B. Der Sieger & die Siegerin des 10,5 km & 21,1 km Laufes und der schnellste Mann und die schnellste Frau aus Möhrendorf erhalten von der **FISCHKÜCHE RECK** aus Mö.- Oberndorf einen GUTSCHEIN.
- C. Von der Physiotherapie **“THERAPIE-Zeit”** aus Baiersdorf - erhält der/die schnellste Mann/ Frau des 21,1 km und 10,5 km Laufes, je einen GUTSCHEIN für eine Massage über 30 Min. Diese Athleten müssen aus der Stadt (oder Landkreis Erlangen/Forchheim) kommen. Diese Gutscheine können aber erst nach Überprüfung durch die Gemeinde in der “KW 40” zugestellt werden.
- D. **KIESER-Training (Erlangen)** sponsert den drei ältesten Teilnehmerinnen und den drei ältesten Teilnehmern je 3 Probe-Trainings.
- E. Du meldest Dich für den Hauptlauf (21,1 km) an - merkst aber, dass es an dem Tag “nicht so läuft” - dann kannst Du auch nach 10,5 km finishen und bekommst trotzdem eine Medaille und Urkunde. Ein Eintrag in die ERGEBNISLISTE (10,5 km) erfolgt am Ende der Liste!! Die Differenz zwischen den beiden Startgebühren wird nicht erstattet!! Ein Anspruch auf die Punkte B & C besteht nicht.
- F. Unter den drei Erstplatzierten des 21,1 und 10,5 km Laufes bei Männern und Frauen verlosen wir zwei Paar Laufschuhe gesponsert von RUN & HIKE (Arcaden/Erlangen)

Fasten Möhrendorf - Beratung - Begleitung - Betreuung  
 Möchten Sie Ihren Körper entsäuern, Ihr Gewicht reduzieren oder Ihre persönliche  
 Laufzeit steigern?  
 Kommen Sie ins “Begleitete Fasten“ nach Dr. Buchinger



Fastenprogramm mit tägl. Begleitung und Treffen in Möhrendorf in kleinen  
 Gruppen mit 4 – 6 Teilnehmern.

Margit Krämer - Ärztl. geprüfte Fastenleiterin (AGL) -  
[www.fasten-moehrendorf.com](http://www.fasten-moehrendorf.com) - 0179/200 44 33 - [kraemermargit@web.de](mailto:kraemermargit@web.de)  
 Fastenkurse, Ernährungsberatung sowie Verkauf aller JENTSCHURA Produkte



*„Eine Bergtour beginnt  
lange, bevor ich den  
ersten Schritt gehe.“*

Thomas März | Bergführer



Hier geht's zum  
Online-Anlage-Check



## Kompetenz zahlt sich aus, auch bei Ihrem Anlage-Check

Erfahren Sie, wie Sie mit Fonds von Union Investment Chancen für Ihr Geld nutzen können. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin zum Anlage-Check und finden Sie den für Sie passenden Weg, um Ihr Geld anzulegen.

**Aus Geld Zukunft machen**

# Ausschreibungsbedingungen - Hinweise & Info

## Wettbewerbe & Startzeit & Distanz

### Samstag, 21.09.2024

15:00 Uhr	"Der Dorfmetzger" - Schüler	(2017 & 2018) (U08)	1,0 km *
15:10 Uhr	"Der Dorfmetzger" - Schüler	(2015 & 2016) (U10)	2,0 km *
15:25 Uhr	"Der Dorfmetzger" - Schüler	(2013 & 2014) (U12)	2,5 km *
15:40 Uhr	"Der Dorfmetzger" - Schüler	(2011 & 2012) (U14)	4,0 km *
15:40 Uhr	"Der Dorfmetzger" - Jugend	(2009 & 2010) (U16)	4,0 km *

### Sonntag, 22.09.2024

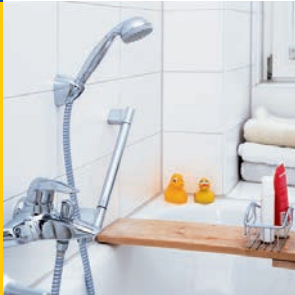
09:37 Uhr	"POLSTER-Elektrotechnik"	(NORDIC WALKING)	7,1 km
09:35 Uhr	"TGA-PlanTeam" - Lauf	(2008 & älter)	7,1 km
09:50 Uhr	"SPARKASSEN"- LAUF	(2004 & älter)	10,5 km *
09:50 Uhr	"IMBUS" - Hauptlauf	(2004 & älter)	21,1 km *

Bitte die Startzeiten bei der Abholung der Start-Unterlagen nochmal kontrollieren!  
Können sich z.B. durch Wetterbedingungen verschieben.

\* Laut "BLV"- sind dies die Streckenlängen der Jahrgänge für Waldläufe (nicht verwechseln mit Straßenlauf)

Sollte Jemand einen **falschen** Jahrgang angeben um an einem anderen Lauf teilzunehmen wird er disqualifiziert - aus der Ergebnisliste gestrichen und erhält ein dreijähriges Startverbot

Anmeldung	nur über INTERNET <a href="http://www.karphenweiherlauf.de">www.karphenweiherlauf.de</a> oder <a href="http://www.TRIA-fit.de">www.TRIA-fit.de</a> - nur mit korrektem Namen und Geburtsdatum. Jeder bekommt per E-Mail eine Anmeldebestätigung. Wer diese nicht bekommt, oder Probleme mit der Anmeldung hat, meldet sich bitte bei <a href="mailto:info@tria-fit.de">info@tria-fit.de</a> .
Meldeschluss	Mittwoch, 18.09.2024 um 23:59 Uhr oder bei Erreichung der Höchstgrenze von 300 Athleten
Nachmeldungen	<b>Nicht möglich!</b>
Ummeldung	auf andere Distanzen - nur per E-Mail an <a href="mailto:info@tria-fit.de">info@tria-fit.de</a> bis Meldeschluss möglich. Ein Ausgleich der bereits gezahlten Meldegebühr erfolgt nicht. Weitergabe an eine andere Person ist VERBOTEN
Stornierung	Siehe Seite 11/A
Elektronische Zeitmessung	für alle Läufe am Samstag und Sonntag.
Startreihenfolge	Die Zeitnahme erfasst die Nettozeiten (beginnt erst beim Überlaufen der Zeitnahme Matte). Für den TGA-Lauf und die Nordic Walker gibt es getrennte Startzeiten und ungefähr alle 10 sec. werden 6 Athleten losgeschickt. Der Imbus- und Sparkassen-Lauf wird zusammen gestartet. Es wird in 4 Startblöcken je nach erwarteter Zielzeit gestartet. Die Zeiten für die Startblöcke werden am Start aufgehängt. Zwischen den Blöcken ist eine Pause von 1 Minute geplant. Dadurch sind die schnellen Läufer auf der 10,5 und 21,1 km Strecke unter sich und werden nicht aufgehalten.



Installateur- und  
Heizungsbaumeister  
Geprüfter Badverkäufer  
Energieberater (HWK)

## **SANITÄR + HEIZUNG**

Heizkesselaustausch  
Reparaturen  
Haussanierungen  
Wartung und Unterhalt  
von Sanitär- und  
Heizungsanlagen

## **BADUMBAU ODER -NEUBAU**

senioren- oder  
behindertengerecht

von der Planung  
bis zur Übergabe

Ginsterweg 32  
91058 Erlangen

Tel. (091 31) 30 25 35  
Mobil 01 60-95 47 38 50

E-Mail:  
AK@baederkoenich.de





Siegerehrung bei den Erwachsenen	Die 3 Erstplatzierten eines jeden Laufes erhalten einen Pokal und eine Urkunde. Uhrzeit der Siegerehrung wird rechtzeitig bekannt gegeben und findet im Ziel auf dem Wanderparkplatz statt. Pokalübergabe erfolgt durch den Möhrendorfer Bürgermeister - Thomas Fischer.
Siegerehrung bei den Schülern & Jugendlichen	Die 3 Erstplatzierten eines jeden Laufes erhalten einen Pokal.
Urkunden & Ergebnisse	Können am Montag/Dienstag im Internet eingesehen/ausgedruckt werden
Erinnerung-Medaille	Gibt es im Ziel mit neuem "Karpfendesign"
T-Shirts	<b>Bei Anmeldung bis 08.09.2024</b> kann ein Funktions-T-Shirt vom Karpfenweiherlauf für € 13,50 bestellt werden.
	Abholung bei der Startnummernausgabe.

<b>Startgebühren</b>		<b>ab 01.02.</b>	<b>ab 01.07.</b>	<b>ab 01.09.</b>
<b>"Der Dorfmetzger"</b> - Schüler (U08)		€ 0,--	€ 0,--	€ 2,--
<b>"Der Dorfmetzger"</b> - Schüler (U10)		€ 1,--	€ 2,--	€ 3,--
<b>"Der Dorfmetzger"</b> - Schüler (U12)		€ 2,--	€ 3,--	€ 4,--
<b>"Der Dorfmetzger"</b> - Schüler (U14)		€ 2,--	€ 3,--	€ 4,--
<b>"Der Dorfmetzger"</b> - Jugend (U16)		€ 2,--	€ 3,--	€ 4,--
<b>"Elektro-Polster"</b> - N.-W. 7,1km		€ 7,--	€ 10,--	€ 15,--
<b>"TGA-Planteam"</b> - Lauf 7,1km		€ 7,--	€ 10,--	€ 15,--
<b>"Sparkassen" - Lauf</b> 10,5km		€ 11,--	€ 14,--	€ 18,--
<b>"IMBUS" - Hauptlauf</b> 21,1km		€ 13,--	€ 16,--	€ 20,--

Streckenbeschreibung:	LANDSCHAFTSLAUF! Deine Bestzeiten kannst Du bei diesen Läufen nicht verbessern. Jedoch ist die Strecke ein Genuss. Wald-, Wiesen-, Feldwege an vielen Karpfenweihern vorbei. "50 Höhenmeter" auf 10,5 km und "100 Hm" auf 21,1 km, das macht Spaß.
Startunterlagenausgabe	Im Nebengebäude des Rathauses Hauptstr. 16 / Möhrendorf Samstag, 21.09.2024 -- 12:00 Uhr bis 16:00 Uhr Schüler bis 14:30 Uhr Sonntag, 22.09.2024 -- 08:00 Uhr bis 09:30 Uhr Teilnehmer aus Möhrendorf oder Umgebung, bitte möglichst am Samstag die Unterlagen holen. Vom Rathaus zum ASV-Parkplatz sind es ca. 500m - aber bedenke Du hast auch noch 500m zum Start, die Strecke geht bergauf.
BITTE BEACHTEN:	Startunterlagen können von anderen Personen (Freunde - Nachbarn) nur mit einer Bestätigung und Unterschrift abgeholt werden. Formular auf der Homepage.
Mannschaftswertung Schüler & Jugendliche	Nur für Schüler "U8" bis "U14" und Jugendliche "U16" wohnhaft in Möhrendorf - 3 getrennte Wertungen: "nur Mädels", "nur Jungs" oder "gemischt" - zu einer Mannschaft gehören 3 Starter*innen - egal aus welcher "Gruppe" die belegten Plätze werden addiert - die geringste Punktzahl gewinnt - geehrt wird der erste Platz in jeder Mannschaftswertung mit einem Pokal - auf der Homepage und bei der Startnummernvergabe gibt es ein Formular zur Anmeldung zur Mannschaftswertung - Teilnehmer könnte in der Einzel- als auch in der Mannschaftswertung gewinnen.



JETZT  
KOSTENLOSES  
EINFÜHRUNGS-  
TRAINING  
VEREINBAREN!

**STARKE MUSKELN.**  
FÜR ALLES, WAS IHR KÖRPER  
LEISTEN WILL.

Vereinbaren Sie Ihren Starttermin unter  
Tel. (09131) 610 18 40 oder [kieser-training.de](http://kieser-training.de)

**Kieser Training Erlangen**  
Jens Möller GmbH  
Carl-Thiersch-Straße 2

1967 – 2017 50 STARKE JAHRE

**KIESER**  
**TRAINING**

<b>Abfallentsorgung während des Laufes</b>	50m nach der Versorgungsstation steht ein Abfallkarton. Falls Du diesen nicht triffst - KEIN Problem - führt es im Umkreis von 3 m um den Karton nicht zu einer Disqualifikation.
<b>Streckenservice</b>	Drei Versorgungsstellen auf der Runde. - Wasser & Mineraldrinks - zusätzlich in der 2. Runde Bananen & Gel für HM Zielverpflegung siehe FINISHER-Verpflegung
<b>Aufgabe während des Laufes</b>	Du hast "Probleme" und willst den Lauf beenden. Du gehst zum nächsten Streckenposten oder Verpflegungsstation und gibst dies - mit Name und Startnummer bekannt. Auch Info - ob wir dich abholen müssen. Was passiert wenn du dich nicht abmeldest? Du giltst bei uns dann als vermisst und wir starten eine Suchaktion. <b>Unkosten</b> für die Einsatzkräfte dieser Suchaktion müssen dann von Dir übernommen werden.
<b>Zeitlimit</b>	Beim 21,1 km Lauf muss die erste Runde (10,5 km) in 75 Minuten (7 Min. pro km) absolviert sein. Danach müssen wir dem Athleten die ROTE KARTE zeigen und er muss den Wettkampf beenden. Ein Weiterlaufen liegt in seiner Verantwortung - da die Strecke abgebaut wird - keine Verpflegungsstationen vorhanden sind und die 1. Hilfe Versorgung nicht mehr gewährleistet ist. <b>Wir müssen um 12:50 Uhr den Wald wieder freigeben.</b>
<b>Hilfe bei Verletzungen</b>	Es gebietet die "SPORTLICHE FAIRNESS", dass man bei Verletzungen anderer Athleten hilft, oder Hilfe holt. Es sind viele HELFER (mit Handys) auf der Strecke die Hilfe anfordern können. Wir werden auch wieder das "Rote Kreuz" mit 2 Rettungswagen engagieren.
<b>Rücksicht</b>	Die Teilnahme am Weiherlauf gewährt Dir keine Vorfahrtsberechtigung. Bitte immer Rücksicht auf Spaziergänger und besonders ältere Personen nehmen, sollten diese auch einmal Deinen Weg kreuzen.
<b>Unfall</b>	Hast Du einen Zusammenstoß mit einem anderen Läufer oder einem Spaziergänger oder Radfahrer - und dieser VERLETZT sich, AUF KEINEN FALL WEITER LAUFEN, Du begehst Unfallflucht!! Polizei würde dann ermitteln! Zudem wirst du aus der Ergebnisliste gestrichen
<b>Wettkampf-Infos</b>	Wettkampf-Infos im Internet unter <a href="http://www.karpfenweiherlauf.de">www.karpfenweiherlauf.de</a> Die letzten Infos bekommst Du per E-Mail zwei bis drei Tage vor dem Wettkampf. Sicherheitshalber am Samstag den Posteingang und den Spam-Ordner kontrollieren.

## Rundum gut aufgehoben

Hier in der Praxis Therapiezeit wird Ihnen eine individuelle Beratung und eine ganzheitliche Therapie in den verschiedenen Bereichen der Physiotherapie geboten.

### Physiotherapie

Folgende physiotherapeutische Anwendungen können durch Ihren Arzt verschrieben oder mittels Privatrezept genutzt werden.

Kiefergelenksbehandlung

Manuelle Therapie

Krankengymnastik

Beckenbodengymnastik

Klassische Massagetherapie

Bindgewebsmassage

Manuelle Lymphdrainage

Infrarotbestrahlung

Wärmetherapie/Fango

Heiße Rolle

Kältetherapie

Schlingentischbehandlung

Kinesio-Tape

(Selbstzahlerleistung ab 10 Euro)

Die oben genannten Leistungen können auch ohne Rezept in Anspruch genommen werden. Preise auf Anfrage.

Praxis für Physiotherapie  
Inhaberin Nina Kersten  
Forchheimer Straße 57  
91083 Baiersdorf

Telefon: 09133-77 20 565  
therapiezeit-baiersdorf.de  
info@therapiezeit-baiersdorf.de



Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag  
Freitag

8.00-19.00 Uhr  
8.00-13.00 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung.

So finden Sie uns in Baiersdorf

In unmittelbarer Nähe im Nahversorgungszentrum Baiersdorf (Rewe, Rossmann) stehen Ihnen kostenfreie Parkplätze zur Verfügung.

PHYSIOTHERAPIE  
WELLNESS  
ALTERNATIVMEDIZIN

## Toiletten

Zwischen dem ASV-Heim und dem Start-Bereich ist absolutes "Pinkel-Verbot". Wer sich im oben genannten Umkreis erleichtert wird disqualifiziert. Im Startbereich stehen zwei Dixi-WC's zur Verfügung (evtl. auch wieder Toiletten im ASV-Heim). Dies ist auch eine ausdrückliche Auflage der Gemeinde & Landwirte!! Nach dem Start, in Seitenwegen möglich. (aber nicht zu weit in den Wald gehen)

## Begleiten von Athleten während des Wettkampfes

Zu Fuß oder mit dem Rad ist VERBOTEN und führt zur Disqualifikation des Athleten. Ausnahme nur bei Kindern JG (2017 & 2018) gestattet - jedoch ohne Kontakt.

## Parken - Toiletten Umkleiden - Duschen

Sportheim des ASV Möhrendorf.  
Eventuell wieder möglich - siehe letzte INFO!!

## FINISHER-Verpflegung & Startnummernrückgabe

Im Zielbereich erhält jeder Athlet (nachdem er seine Startnummer zurückgegeben hat - bitte vorsichtig entfernen) 1 Gebäck und eine kleine Wasserflasche. Athleten des IMBUS-Hauptlaufes (21,1km) erhalten 2 Gebäckteile, zudem zwei kleine Wasserflaschen.

Wir müssen für die Flaschen ca. 100 € Pfand zahlen, bitte leere Flaschen wieder bei uns abgeben. Solltest Du nicht alles trinken können, dann bringe doch eine leere Flasche mit, zum umfüllen.

Andere Personen können nicht verpflegt werden.

## Start in der Nordic-Walking-Wertung

Nur mit "Stöcken" möglich!!

## Wettkampf-Besprechung

5 Minuten vor dem gemeldeten Start. Teilnahme ist Pflicht!

## Die Veranstaltung wird abgesagt

Was passiert mit meinen Startgebühren falls der Wettkampf wegen Unwetters oder unpassierbarer Wege oder anderen Gründen abgesagt wird? Dieses Risiko liegt beim Teilnehmer. Wir werden aber versuchen, einen Teil der Startgebühr auf einen kommenden Lauf anzurechnen.

## Weitere Infos

Veranstalter & Ausrichter TRIA-fit - Erlangen ([www.tria-fit.de](http://www.tria-fit.de))  
Schirmherr Bürgermeister Thomas Fischer

## Aufbewahrungsmöglichkeit

Die Sporttaschen können vor Beginn des Laufes - wenn nötig, am Start zur Verwahrung abgegeben werden. Es kann keine Haftung übernommen werden.

## Notarzt / Rettungsdienst

BRK Erlangen bzw. Baiersdorf

## Sicherheit & Fairness

Jeder Läufer muss sich so verhalten, dass er einen anderen Läufer nicht behindert oder gefährdet. An engen Stellen und im Zielkanal nicht überholen.





ERLANGEN **ARCADEN**

Store Erlangen  
Nürnberg Str. 7 91052 Erlangen

**Lauflabor**  
Professionelle Laufanalyse

**Test Track**  
Run / Hike

**600m<sup>2</sup>**  
Shopping Area



# RUN AND HIKE

[runandhike.shop](https://runandhike.shop)



**3.500**  
Paar Schuhe

**Accessoires**  
Outdoor Equipment /  
Nahrungsergänzung uvm.

**HC Fanshop**  
Offizieller Fanshop des  
HC Erlangen



## SEHR WICHTIG

Mit der TEILNAHME-Buchung hast du auch KENNTNIS für den HAFTUNGS-AUSSCHLUSS u n d DATEN-SCHUTZ bestätigt. Falls du die Zeilen nochmal nachlesen willst - dann hier:

### HAFTUNGS-AUSSCHLUSS

Für den Fall meiner Teilnahme an diesem Lauf erkenne ich den HAFTUNGS-AUSSCHLUSS des Veranstalters für Schäden jeglicher Art an und VERZICHTE darauf, gegen den VERANSTALTER - gegen die GEMEINDE Möhrendorf - Bayerische Staatsforsten - HELFER (Feuerwehr / ROTES KREUZ - ASV - u.a.) - Besitzer & Pächter der privaten Wege ANSPRÜCHE wegen SCHÄDEN & VERLETZUNGEN gleich welcher Art geltend zu machen. Es ist ein LANDSCHAFTSLAUF und mir ist bewusst - dass gerade bei solchen Läufen mit unebenen Wegen (mit Wurzeln u.a.) zu rechnen ist. Der VERANSTALTER wird diese kennzeichnen oder markieren - aber trotzdem ist selbst darauf zu achten. Es werden Hinweisschilder auf Gefahrenmöglichkeiten aufgestellt und sind stets zu beachten - lieber mal 20 m gehen - statt zu laufen!!

Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an dieser Veranstaltung ausreichend trainiert - körperlich und geistig fit bin und mein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde.

Ich versichere die Korrektheit meines Geburtsjahres und Namens und bestätige, dass ich meine Startnummer an keine andere Person weitergeben werde.

Die mit der Anmeldung gemachten Angaben müssen korrekt sein. Bei Falschangaben erfolgt eine 3-jährige Sperre. Während der Veranstaltung gemachte Fotos und Filmaufnahmen, sowie die Laufergebnisse dürfen ohne Vergütungsanspruch genutzt und weitergegeben werden.

### Auflagen der Staatsforsten

Hier siehst Du einen Teil der Auflagen, welche wir von den Bayerischen Staatsforsten erhalten haben. Insgesamt 4 Seiten!!! (DIN A4) - hier nur die WICHTIGSTEN für die Athleten!!

- Es sind auf den Wegen eventuell auch Spaziergänger unterwegs - bitte beim Überholen Rücksicht nehmen - gerade bei älteren Personen! Der Athlet hat keinen Vorrang!!
- Athleten und Besucher dürfen nicht auf Holzstapel & Hochsitze klettern.
- Athleten und Besucher dürfen nicht zum Start- & Ziel fahren. Parken nur auf dem Gelände des ASV Möhrendorf.
- Das Betreten des Waldes erfolgt grundsätzlich auf EIGENE GEFAHR!!
- Das Forstamt weist auf die Gefahren im Wald, insbesondere abseits der Wege hin, z.B. abgestorbene oder kranke Bäume und Äste, Wurzeln, Felsen, Gewässer, Insekten, giftige Pflanzen. "Pinkeln" nur am Waldrand - nicht weiter in den Wald gehen!
- Bei öffentlicher Unwetterwarnung (Sturm - Schnee- oder Eisbruch) dürfen wir nicht laufen.



**BAYERISCHE  
STAATSFORSTEN**  
*Nachhaltig Wirtschaften.*



# HELD

DER MALERMEISTER

# Der Held der Farbe.

Tel. 09191 65456 | [www.maler-held.com](http://www.maler-held.com)



# HELD

DER MALERMEISTER

## Aussenrenovierung

- Gerüstbau
- Fassadengestaltung
- Dämmung/ Wärmeschutz
- Holzschutz

## Innenrenovierung

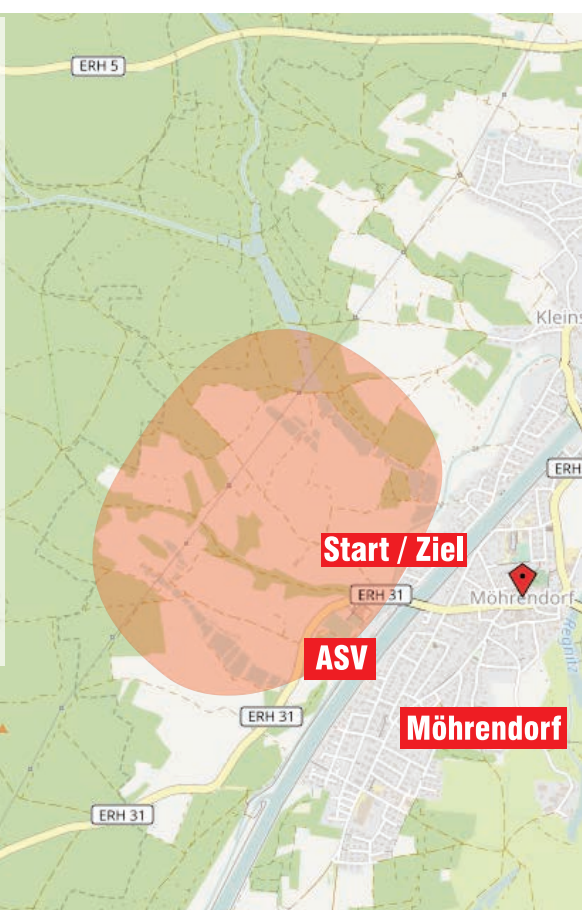
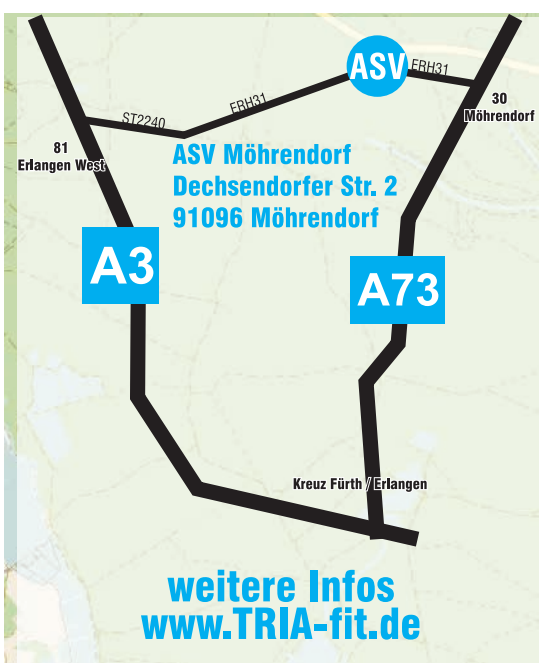
- Raumgestaltung
- Tapezieren
- Lackieren
- Fußbodensanierung
- Verlegen von Bodenbelägen
- Industriebeschichtung

HELD – Der Malermeister  
Breitweidig 8  
91301 Forchheim

Telefon 09191/ 65456

[www.maler-held.com](http://www.maler-held.com)





  
**Tria-fit.de**

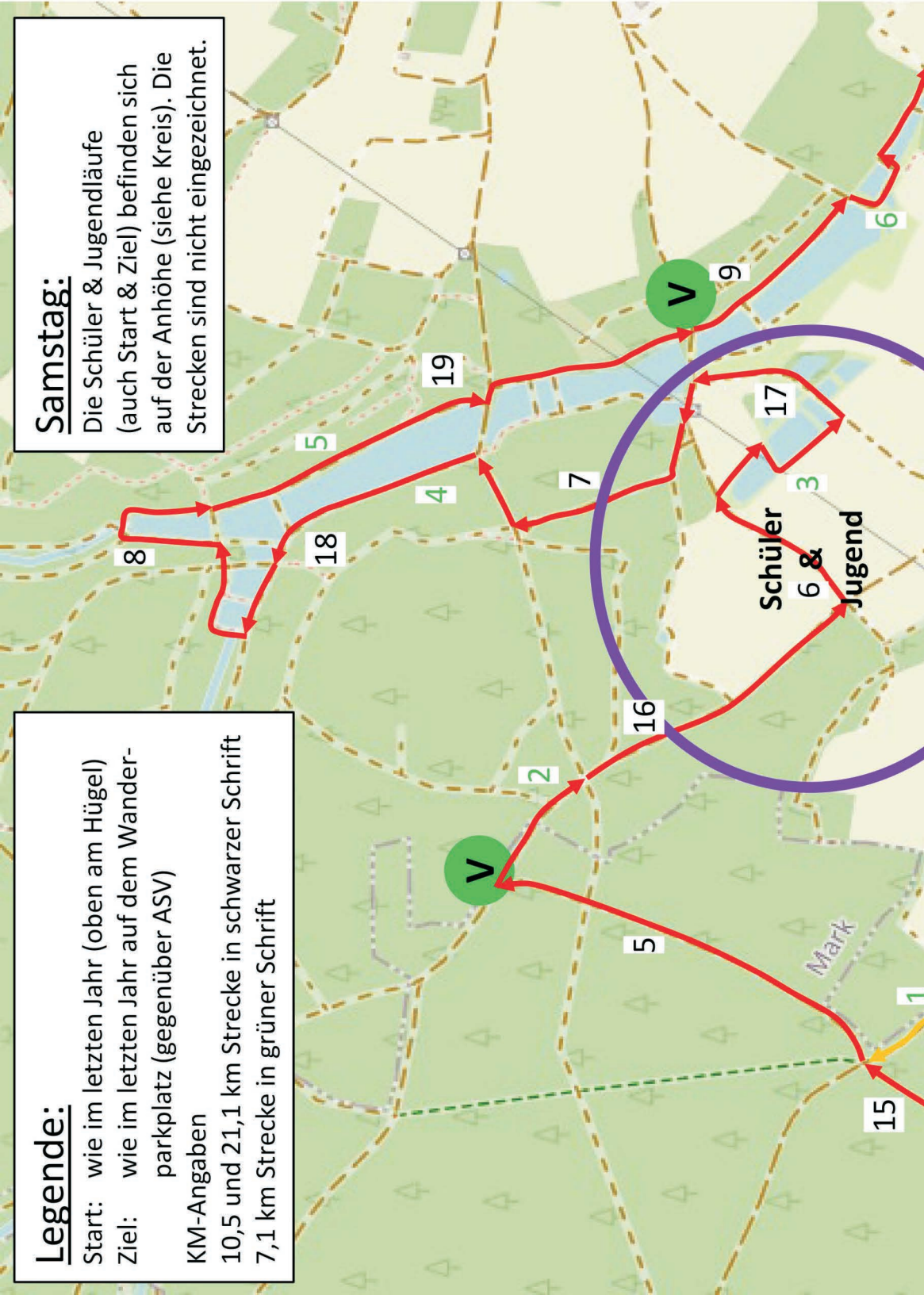
- Lauf & Triathlon Seminare
  - Schwimm - Camps
  - Trainingslager
  - Landschaftsläufe
  - Vorträge
- (Was erfolgreiche Sportler besser machen)

## Legende:

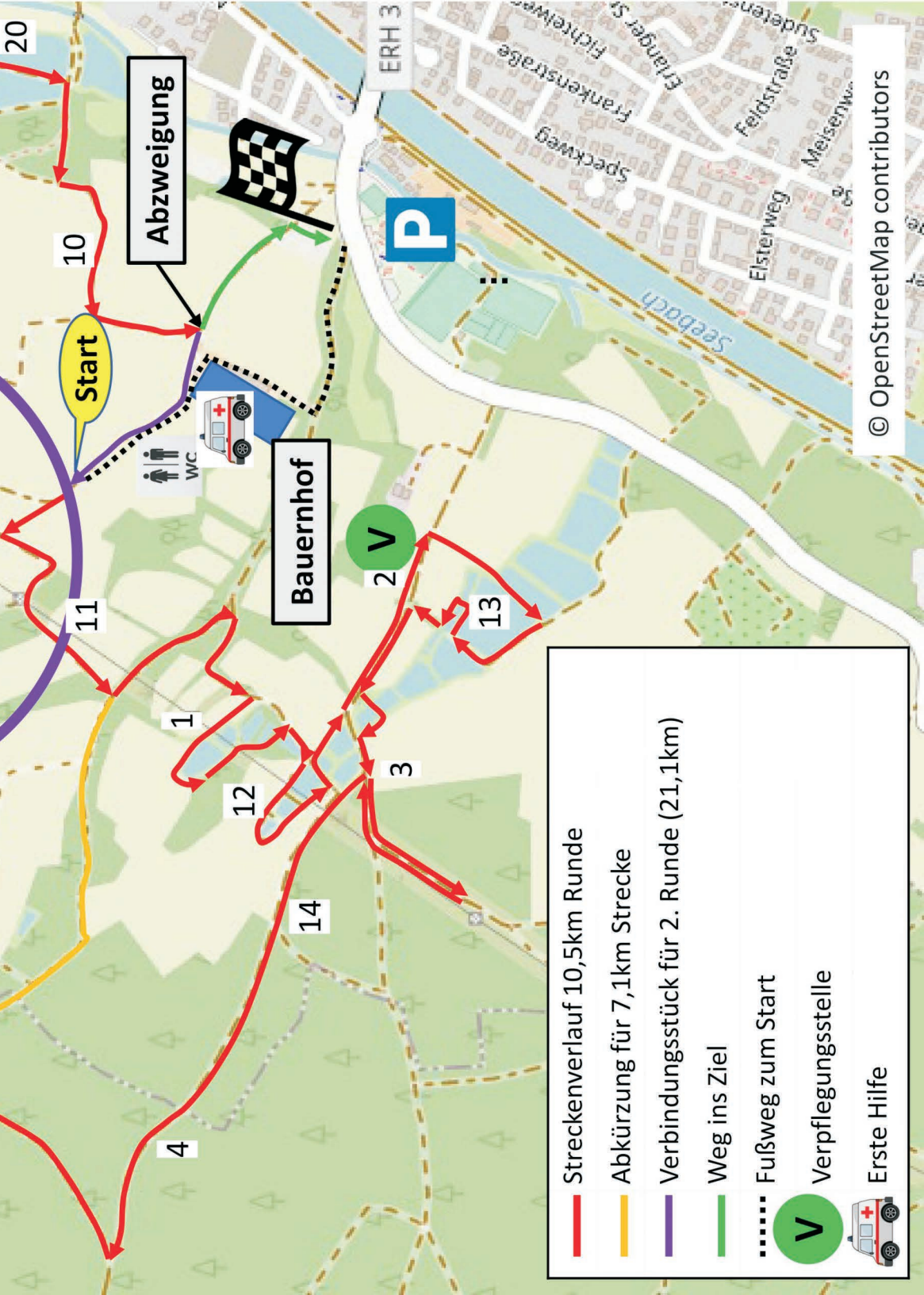
- Start: wie im letzten Jahr (oben am Hügel)
- Ziel: wie im letzten Jahr auf dem Wanderparkplatz (gegenüber ASV)
- KM-Angaben  
10,5 und 21,1 km Strecke in schwarzer Schrift  
7,1 km Strecke in grüner Schrift

## Samstag:

- Die Schüler & Jungendläufe (auch Start & Ziel) befinden sich auf der Anhöhe (siehe Kreis). Die Strecken sind nicht eingezeichnet.







— Streckenverlauf 10,5km Runde

— Abkürzung für 7,1km Strecke

— Verbindungsstück für 2. Runde (21,1km)

— Weg ins Ziel

..... Fußweg zum Start

— Verpflegungsstelle

— Erste Hilfe



# Gemüsebau

...gut natürlich frisch! Huber



# HELD

DER MALERMEISTER

# Der Held der Farbe.

Tel. 09191 65456 | [www.maler-held.com](http://www.maler-held.com)







architektur  
energieberatung  
passivhaus  
architekt michael pollak

atelier  
**a3**

[www.atelier-a3.de](http://www.atelier-a3.de)





**LOTTO**  
 Geschenke • Schulbedarf • Textilien  
 Textilreinigung **Hermes**  
 Storchenstr. 6, 91096 Möhrendorf  
 Tel.: 09131 / 47002 • Bauer



**Metzgerei Fischküche**  
**Förster**

**Hauptstr. 9**  
**91096 Möhrendorf**  
**Tel.: (0 91 31) 4 15 80**







*Sportliche Vielfalt*



*da ist bestimmt auch was für dich dabei!*



ASV Möhrendorf 1947 e.V.  
Dechsenderfer Str. 2  
91096 Möhrendorf  
09131 6873525

Fax: 09131 6873517  
[kontakt@asv-moehrendorf.de](mailto:kontakt@asv-moehrendorf.de)  
[asv-moehrendorf.de](http://asv-moehrendorf.de)

## “IMBUS” – Hauptlauf (21,1 km)

	weiblich	1. Platz	2. Platz	3. Platz
	2017	Toth, Birgit	Peplinski, Sonja	---
	2018	Wershofen, M	Specht, Alena	Chiriac, Gabr.
	2019	Reutzel, Rebecca	Stiegler, Jutta	Gesslein, Claudia
	2020	Timm, Annika	Hale, Hannah	Rümmer,
	2021	Rühle, K.	Steuer-Beck, S.	Reichert, Petra
	2022	Vogg, Nora	Stiegler, Jutta	Stania, Stephanie
	2023	Vogg, Nora	Daum, Berit	Steininger, Katrin
	2017	Rigotti, Roland	Riedlberger, v	Fahsold, Sebastian
	2018	Siegler, Markus	Tzschoppe, O.	Fahsold, Sebastian
	2019	Siegler, Markus	Fahsold, Sebastian	Josnik, Thomas
	2020	Siegler, Markus	Mayer, Stefan	Karpeles, Phillip
	2021	Flade, Matthias	Rupprecht, A.	Huber, Max
	2022	Flade, Matthias	Zenkel, Jörg	Neuwald, Andreas
	2023	Gebhard, Martin	Flade, Matthias	Ladek, Micha

## “Sparkassen” – Lauf

	weiblich	männlich	weiblich	männlich
	2017	Ostrowicka, D.	Tolz, Mariam	Förster, Mich.
	2018	Lenk, Stefanie	Krawczyk, Anke	Kröger, Heike
	2019	Marschall, v. A.	Bezold, Elke	Leidenberger, M.
	2020	Baumann, M.	Glöckner, M.	Drummer, Lena
	2021	Paulig, Maria	Huttner, A.	Milbrandt, Lisa
	2022	Hahn, Sandra	Baumann, M.	Köstler, Cornelia
	2023	Glöckner, Manuela	Mayer, Carolin	Wershofen, M.
	2017	Bäuerlein, Uwe	Kratschmer, M.	Fuchs, Guill
	2018	Fuchs, Guill	Lischke, Seb.	Hendel, Joh.
	2019	Gertscher, Steffen	Lippert, Stefan	S. Alexander
	2020	Pühler, Martin	Gertscher, Steffen	Starklauf, Sven
	2021	Siegler, Markus	Neumann, M.	Gertscher, Steffen
	2022	Williamson, J.	Riedlberger, V.	Hahn, Henning
	2023	Wittmann, Jürgen	Hendel, Johannes	Hahn, Henning

## “TGA Planteam” – Hobbylauf

	weiblich	männlich	weiblich	männlich
	2017	Beermann, Elis.	Leitao, Ana	Kaps, Manuela
	2018	Lippok, Sus.	Karcher, Alex.	Theimer, Agath
	2019	Bunse, Fenja	Just, Dorte	Welss, Astrid
	2020	Verchau, Sandy M.	Sobotta, Heike	Brunner, Maria
	2021	Verchau, Sandy M.	Milch-Trendel.	Neuner, Anna-M.
	2022	Leidenberger, M.	Hübner, Diana	Schäffer, Larissa
	2023	Milch-Trendelenburg, A.	Stollberg, Rahel	Lenahan, F.
	2017	Wirth, Julian	Karnikowski, Ulf	Ringler, Baptist
	2018	Boss, Jorg	Wirth, Julian	Bauer, Benj.
	2019	Dumdey, Harald	Boss, Jörg	Hörrlein, Philipp
	2020	Gärtner, Ralf	Hitzler, Alexander	Steiner, Peter
	2021	Matthaim, F.	Sizmann, M.	Wissel, Thomas
	2022	Rigotti, Roland	Fischer, Joh.	Leidenberger, S.
	2023	Rigotti, Roland	Sizmann, Emanuel	Draheim, A.

## “Elektro-POLSTER” – Nordic Walking

	weiblich	männlich	weiblich	männlich
	2017	Neubauer, Chr.	Wagner, Ul	Mattil, Anja
	2018	Broska, Karin	Weiß, Sonja	Wagner, Ulrike
	2019	Ballak, Hedwig	Adams, Henriette	Bunse, Bianca
	2020	Wick, Christine	Petsch, Klara	Neubauer, Ch.
	2021	Dörr, Edeltraut	Dürrbeck, Katrin	Hüttner, Rebecca
	2022	Hebeler, Sabine	Steckert, Brigitte	Brunner, Maria
	2023	Brüggemann-Kons, N.	Hebeler, Sabine	Hahn, Susanne
	2017	Schusail, Bolko	Toth, Martin	---
	2018	Pawelke, Ralf	Bock, Dieter	Giering, Wolfg.
	2019	Pawelke, Ralf	Helfrich, Thomas	Ringler, Baptist
	2020	Schardt, Günter	Pawelke, Ralf	---
	2021	Haase, Bernd	Karnikowski, Ulf	Pawelke, Ralf
	2022	Terentiy, Leon	Haase, Bernd	Kaudel, Michael
	2023	Tress, Klemens	Pawelke, Ralf	Blessing, H.

**Wir planen für's Gewerbe, die Gemeinschaft  
und die Familie:**

Beratung + Bedarfsermittlung  
Planung + Visualisierung  
Ausschreibung + Objektüberwachung  
Energetische Gebäudeoptimierung  
Facility Management

**Frankenstraße 33  
91096 Möhrendorf  
[www.helmut-reck.de](http://www.helmut-reck.de)**



**RECK  
+  
RECK**

Planungsbüro  
für Hochbau



## **E-Bikes - Fahrräder - Zubehör - Service**

Mühlgasse 10 a (direkt am Kanal) Dienstag bis Freitag  
91096 Möhrendorf-Kleinseebach 9 - 12 und 14.15 - 18.00 Uhr  
Tel. 09133 / 767 488 Samstag 9.00 - 13.00 Uhr  
[www.zweirad-zitzmann.de](http://www.zweirad-zitzmann.de) Montag geschlossen

**P**robefahrt aller Modelle möglich  
Parkplätze direkt vorm Haus  
Persönliche Beratung vom Fachmann und Meisterwerkstatt für den Service

**Pedelecs, Trekkingräder, Cityräder, Mountainbikes und Kinderräder**

Morrison, Falter, Velo de Ville, Ghost, Winora, Haibike, Puky, u. v. m.

**“Der Dorfmetzger“ - Lauf Schüler U8 (1,0 km)**

		<b>1. Platz</b>	<b>2. Platz</b>	<b>3. Platz</b>
weiblich	2018	Just, Louisa	---	---
	2019	Schröder, Anika	---	---
	2021	Zwerger, A.	Vollmer, Linda	Schröder, Elena
	2022	Nehrkorn, Thea	Schröder, Elena	Viebahn, M.
männlich	2023	Alex, Selma	Gaß, Marie	Unden, Greta
	2018	Baatz, Leander	Schmidt, Tim	Fenn, Jannis
	2019	Stamm, Dennis	Lienerth, Dennis	Bader, Emil
	2021	Sun, Magnus	Hauschildt, J.	Langner, Jesse
	2022	Langner, Jesse	Lhoest, Finn	Draheim, Felix
2023	Barsch, Maximilian	Sauer, Samu	Heath, Logan	

**“Der Dorfmetzger“ - Lauf Schüler U10 (2,0 km)**

weiblich	2018	Just, Finja	Kühne, Emilia	Müller, Pia
	2019	Fenn, Merle	Just, Louisa	Plätzer, Kaya
	2021	Sun, Leoni	Fischer, Leni	Schröder, Annika
	2022	Fischer, Leni	Volmer, Linda	---
	2023	Marpert, Hannah	Heath, Iliana	Nehrkorn, Thea
männlich	2018	Hof, Josef	Müller, Jonas	Krawczyk, Tristan
	2019	Fenn, Jannis	Costa, Dai J. T.	Müller, Jonas
	2021	May, Erich	Zeng, Alex	Langner, Joshua
	2022	Tremel, Anton	Chirita, Aaron	Mollwo, Joh.
	2023	Sauer, Paul	Fleischer, Tim	Tremel, Anton

**“Der Dorfmetzger“ - Lauf Schüler U12 (2,5 km)**

weiblich	2018	Just, Matilda	Wahl, Ronja	Wilared, Helena
	2019	Kühne, Emilia	Just, Finja	Chiriac, Ana T.
	2021	Kindel, Julia	Specker, Liv	---
	2022	---	---	---
	2023	Sun, Leoni	Petzold, Emma	Steinbuß, Tomke
männlich	2018	Freudenberger, T	Winter, Theo	Haeßler, Veit
	2019	Haeßler, Veit	Fiermann, Felix	Mattil, Jakob
	2021	Hernando, L.	Renner, Elias	Renner, Johann
	2022	Draheim, Carl	Dyck, Anton	Zeng, Alex
	2023	Draheim, Carl	Dyck, Anton	Steinbuß, Ole

**“Der Dorfmetzger“ - Lauf Schüler U14 (4 km)**

weiblich	2018	---	---	---
	2019	Husarek, Elena	Just, Matilda	Karcher, Amira
	2021	Kalb, Eva	Chiriac, Ana	---
	2022	Ramming, E.	Seeberger, Ph.	Kindel, Julia
	2023	---	---	---
männlich	2018	Klüwer, Victor	Finck, Fabian	Wocko, Lars
	2019	Winter, Theo	Polster, Paul	Illenseer, Hannes
	2021	Kindel, A.	Mattil, Jakob	Nolte, Damian
	2022	Kindel, A.	Renner, Elias	Mattil, Jakob
	2023	Renner, Elias	Renner, Johann	---

**“Der Dorfmetzger“ - Lauf Jugend U16 (4 km)**

weiblich	2018	---	---	---
	2019	Hain, Johanna	---	---
	2021	---	---	---
	2022	---	---	---
	2023	Ramming, Emma	Seeberger, Philina	Otterbach, Talina
männlich	2018	---	---	---
	2019	Klüwer, Victor	Rother, Hannes	---
	2021	---	---	---
	2022	Specker, Pit	---	---
	2023	Hof, Joseph	Weingärtner, Tim	Müller, Florian

**Mannschaftswertung**

		<b>nur Mädels</b>	<b>nur Jungs</b>	<b>gemischt</b>
2022	---	---	<i>Die 4 Musketiere</i>	<i>2b: “Läuft...!”</i>
			Mattil, Jacob	Nehrkorn, Thea
			Langner, Jonathan	Viebahn, Magdalena
			Mattil, Florian	Seeberger, Mia
			Langer, Joshua	Langer, Jesse
2023	---	---	---	<i>ASV Möhrendorf</i>
				Mattil, Jakob
				Otterbach, Talia
				Seeberger, Philina
				Ramming, Emma



# TDM-Franken ein Verein für Dich?



## Der Verein

Wir, der TDM-Franken – sind ein Verein für TRIATHLON – DUATHLON – MARATHON (von Hobbylauf über 10km, HM bis M) mit Sitz in MITTELFRANKEN (Erlangen).

Unsere ca. 80 Mitglieder kommen nicht nur aus **FRANKEN** – sondern aus fast allen Regierungsbezirken Bayerns.

Die insgesamt 70 Startpässe zeigen unsere Aktivitäten. Die Startpässe teilen sich in 26 Triathlon- und 44 Laufpässe auf. Einige Mitglieder haben natürlich beide Startpässe! Damit sind wir im Bereich "Breiten & Seniorensport" einer der mitgliederstärksten Vereine in Bayern und seit 2010 auch in Deutschland. Legt man als Messlatte die Erfolge zu Grunde, dann sind wir seit Jahren bei den SENIOREN die Nummer EINS in Deutschland.

## Erfolge

Neben den normalen "Stockerl-Plätzen" haben unsere Athleten auf nationalem und internationalem Parkett folgendes erreicht:

**Weltmeisterschaft:** 4 Medaillen – davon 1 x 1. Platz

**Europameisterschaft:** 12 Medaillen

**Deutsche Meisterschaft:** 82 Medaillen – davon 28 x 1. Platz + 9 Medaillen in den **Mannschaftswertungen** davon 4 x 1. Platz

**Bayer. Meisterschaft:** 55 Medaillen – davon 35 x 1. Platz

Bei **Marathons** haben wir 7 x gesiegt.



[www.tdm-franken.de](http://www.tdm-franken.de)

# Nutzen Sie unsere Erfahrung.

Seit 65 Jahren sind wir der richtige Ansprechpartner, wenn es um seriöse, kompetente und fachkundige Beratung in Sachen Versicherung, Vorsorge und Vermögen geht. Zudem stehen wir im Schadenfall schnell, persönlich und unbürokratisch zur Seite!



## Versicherungsbüro Uhlmann

Allianz Generalvertretung  
Bürgermeister-Fischer-Str. 1 – direkt am Bahnhof  
91083 Baiersdorf

[www.allianz-uhlmann.de](http://www.allianz-uhlmann.de)

Tel. 09133/3773

Fax.09133/789100



Besuchen Sie unsere Homepage!

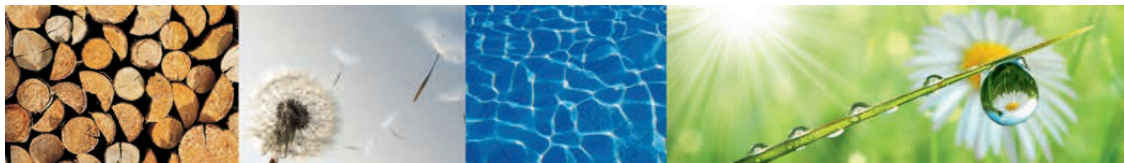
**Allianz**



**Design - Drucksachen - Internet  
Broschüren - Flyer - Plakate - Poster - Fahnen**

**Alles aus einer Hand!**





SANITÄR | BÄDER | SPENGLEREI  
ERNEUERBARE ENERGIEN  
HEIZUNGSTECHNIK | KUNDENDIENST

**Pillipp**  
HAUSTECHNIK GMBH

Mühlgasse 1 | 91096 Möhrendorf | Telefon: 09133.76989-0  
Telefax: 09133.76989-18 | e-mail: [info@pillipp.de](mailto:info@pillipp.de) | [www.pillipp.de](http://www.pillipp.de)



Ihr Ingenieurbüro in Möhrendorf für  
**Analyse · Beratung · Planung**  
Heizung, Sanitär und Lüftungsanlagen

Planung für Mehrfamilienhäuser,  
Industrieobjekte und Sonderbauten.

Zudem erstellen wir für Sie  
*Gefährdungsanalysen Trinkwasser*

09133 60 46 19 – 0  
[www.planteamerlangen.de](http://www.planteamerlangen.de)  
[info@planteamerlangen.de](mailto:info@planteamerlangen.de)  
Mühlgasse 1, 91096 Möhrendorf